



Adhères aux LILAS RANDONNÉES

SAISON SPORTIVE 2019/2020



Nouvelle adhésion

Renouvellement

Nom Prénom Date de Naissance

Adresse :

Tél. domicile Tél. portable :

E-mail :

En cas de problème, personne à prévenir Tél. :

A la retraite

En activité

Randonnée

Marche nordique

Pour la licence familiale : nom du conjoint, des enfants mineurs, date de naissance et mail

L'adhésion est valable du 1er septembre 2019 au 31 août 2020 (dont 31 € pour la fédération nationale et départementale)

individuelle lilasienne : 43 €

familiale lilasienne : 70 €

individuelle non-lilasienne : 46 €

familiale non-lilasienne : 73 €

Je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche ; je m'engage à suivre et respecter les règles et consignes de sécurité formulées par les animateurs ; je souscris au règlement intérieur. L'animateur est juge de l'aptitude d'un adhérent à participer à une sortie présentant des difficultés.

Avec ce bulletin, je joins :

- 5 enveloppes timbrées avec mon nom et adresse si je souhaite recevoir les programmes par courrier,
- l'adhésion par chèque n° à l'ordre des Lilas Randonnées
- OBLIGATOIREMENT un certificat médical de moins de trois mois attestant de l'aptitude à la pratique régulière de la randonnée pédestre ou de la marche nordique.

Le

Signature

LES LILAS RANDONNÉES

202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS * Tél. : 09.51.02.44.65 *

www.lilas-rando.org * courriel : randonnons.ensemble.93@gmail.com

Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue aux Lilas Randonnées