



# Adhérez aux LILAS RANDONNÉES

## SAISON SPORTIVE 2020/2021



Nouvelle adhésion

Renouvellement

Nom ..... Prénom ..... Date de Naissance .....

Adresse : .....

Tél. domicile ..... Tél. portable : .....

E-mail : .....

En cas de problème, personne à prévenir ..... Tél. : .....

A la retraite

En activité

Randonnée

Marche nordique

Pour la licence familiale : nom du conjoint, des enfants mineurs, date de naissance et mail

L'adhésion est valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021 (avec la licence de la fédération nationale)

individuelle lilasienne : 43 €

familiale lilasienne : 70 €

individuelle non-lilasienne : 46 €

familiale non-lilasienne : 73 €

Je déclare être en bonne condition physique, ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche ; je m'engage à suivre et respecter les règles et consignes de sécurité formulées par les animateurs; je viens avec mon équipement sanitaire personnel (masque et gel) en plus de mon équipement de randonnées ; je souscris au règlement intérieur. L'animateur est juge de l'aptitude d'un adhérent à participer à une sortie présentant des difficultés.

Avec ce bulletin, je joins :

- 5 enveloppes timbrées avec mon nom et adresse si je souhaite recevoir les programmes par courrier,
- l'adhésion par chèque n° ..... à l'ordre des Lilas Randonnées
- OBLIGATOIREMENT un certificat médical de moins de trois mois attestant de l'aptitude à la pratique régulière de la randonnée pédestre ou de la marche nordique.

Le .....

Signature

**LES LILAS RANDONNÉES**

202 avenue du Maréchal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS \* Tél. : 09.51.02.44.65 \*

[www.lilas-rando.org](http://www.lilas-rando.org) \* courriel : [randonnons.ensemble.93@gmail.com](mailto:randonnons.ensemble.93@gmail.com)

*Toute l'équipe vous souhaite la bienvenue aux Lilas Randonnées*